

بڪارٽينا نا هيڙا دهسته لاتي بشيوه ڪي نه ريني

مدره ۾ ڙفي ناميلڪي ديار ڪرنا ٿيگهه دهسته لاتي به ب
شيويه ڪي زانستي و ساخلم، چهوانيا بڪارٽينا نا هيڙا
دهسته لاتي بشيويه ڪي ساخلم دناف خيزان و جفاڪي دا.



BWCD
Better World Organization
for Community Development



Facebook: @BETTERWORLD17
Instagram: @BWCD
Twitter: @BWCD2017
Website: BETTER WORLD ORGANIZATION - NGO

چاوانيا بڪارٽينا نا دهسته لاتي بشيوه ڪي نه ريني:

1. هنده ڪ گوهورين بهييه ڪرن دناف داب و نه ريتان دا.
2. ٿاڦا ڪرنا ڙنگهه ڪا دير ڙ توندوتيزي.
3. به لاف ڪرنا هشاريان لسهر هيڙي و چاوانيا بڪارٽينا نا وي دناف جفاڪي دا.
4. پهيدا ڪرنا ڙنگهه ڪا نارام دناف خيزاني دا.
5. هوشيار ڪرنا جفاڪي لسهر ٿرڪ و مافين تاڪي و مروفي به ڪسانيا ره گهڙي.
6. ٿاڳه هداريا نه ندامين خيزاني لسهر ره وشا ٿيڪو دوو.
7. پشته فاني ڪرنا سه ميان خيزاني دناف هه مي نه ندامين خيزاني دا.
8. داخازا هاريڪاري لدم ڪاودانا ڙ جهين تايه تمه ند.



تېگه‌هې د سته‌لای:

بشپوهه کې گشتی د سته‌لات جوره کې په پوه‌ندی په دناقه‌را بریاری (هیز) و بجه‌ینای دنا، ته‌وا ده‌یته ناکارن دناقه‌را دوو که‌سان یان پتر، کو که‌سې خودان هیز یان خودان بریار د شیت گه‌له‌ک ژ بریاران لسه‌ر چه‌وانیا بریقه برن و شینوژی ژانا که‌سې دی یان‌ری خیزانا خو بده‌ت، پتریا جارن ته‌ف که‌سې ب د سته‌لای رادیت سه‌مینای مالی به یان ژی که‌سه‌کې په بلندی عه‌شیره‌ت و جفاکی په، که‌سین دی ژبه‌ر خه‌لانکری یان ژی ژبه‌ر ریژگرتی ل که‌سې خودان د سته‌لات وی بریاری بجه‌دینن یان ژی ژبه‌ر ترسا رویربونا سزای لده‌می بجه‌ن‌ینای رازی دیت.



چه‌وانیا دروستکرنا د سته‌لاته‌کا

ساخلم د خیزانی دا:

داکو هم ب شین د سته‌لاته‌کا ساخلم دروست بکه‌ین تم پیتی زانین و به‌رده‌ست کرنا ته‌قین ل خواری نه:

1. دابه‌شکرنا رولان دناف خیزانی دا: ژبه‌رکو هر ټیک ژ هه‌قینان شیانیت بریاردانی د هنده‌ک لایه‌نان تایه‌ت دا هه‌نه له‌ورا یا باشره رول و بریاردایت خیزانی سه‌ر وان بهینه دابه‌شکر.

2. که‌سایه‌تی: فاکته‌ری که‌سایه‌تی دیته پالده‌ره‌ک بو هه‌بوونا هیز و د سته‌لای، له‌ورا یا فره‌ر تاکین خیزانی که‌سایه‌تی یا خو هه‌یت.

3. ره‌وشه‌نبیری: زانینا وان ریکن بکارینانا د سته‌لای لسه‌ر نه‌ندامین خیزانی ب شیوه‌کی ته‌رتی ژ فاکته‌رن گرنه‌گه.

4. د سته‌لات لیدف شیان: ته‌گر ټیک ژ هه‌قینان شیانیت پتر هه‌بون د لایه‌نه‌کی دا ته‌و دی بیته که‌سې بهیز تر و خودان د سته‌لات.

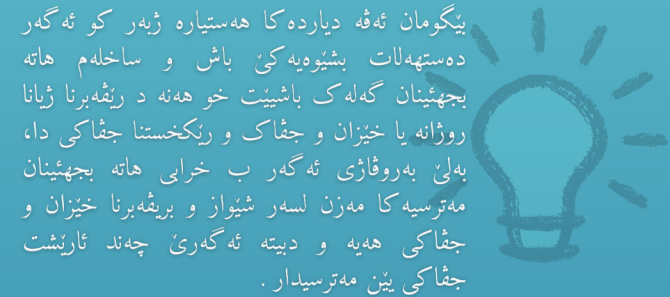
5. فاکته‌ری ټابوری: ته‌گر ټیک ژ هه‌قینان شیانیت ټابوری یین پتر هه‌بن ژ یی دی ته‌و دی د سته‌لاتا ټابوری یا خیزانی وه‌رگرت



ده‌رته‌نجامی (کاربگه‌رین) خراب بکارینانا

د سته‌لای دناف خیزان و جفاکی دا:

1. دروست کرنا ژینگه‌هه‌کا پری توندوتیژی.
2. دیته ته‌گرین زیان فی که‌فتی لسه‌ر ساخلم‌یا ده‌رونی و جه‌سته‌ی و تایه‌ت لسه‌ر کچ و ژان.
3. دیته ته‌گر ټیک بونا باوه‌ری دناف نه‌ندامین خیزانی و تایه‌ت هه‌قینان دا.
4. کارتیکرنا نه‌رتی لسه‌ر ژانا زاروکان دکت تایه‌ت ژ للی (ساخلم‌ی، ده‌رونی و فیرونی‌دا).
5. کیم بونا په‌پوه‌ندی جفاکی دناف نه‌ندامین خیزانی و جفاکی دا.
6. ټیک دیرکه‌فتن هه‌ست پینه‌کرنا نه‌ندامین خیزانی ب ټیمنای و سلامه‌تی دناف جفاکی و خیزانی دا.
7. کارتیکرن ل ره‌فتارا مروفی دیت ب شیوه‌کی نه‌رتی
8. کارتیکرن ل که‌سایه‌تی و ټاسی خواندن یی زاروکی دکت.
9. کیمی یان نه‌بوونا ریژگرتن، ټیان و دلوقانی لناف نه‌ندامیت خیزانی.



بیگومان ته‌ف دپارده‌کا هه‌ستیاره ژبه‌ر کو ته‌گر د سته‌لات بشپوهه‌کی باش و ساخلم هاته بجه‌ینان گه‌له‌ک باشییت خو هه‌نه د ریقه‌برنا ژانا روژانه یا خیزان و جفاک و ریکنسنا جفاکی دا، به‌لی به‌روفاژی ته‌گر ب خرابی هاته بجه‌ینان مه‌ترسیه‌کا مه‌زن لسه‌ر شینوژ و بریقه‌برنا خیزان و جفاکی هه‌به و دیته ته‌گر ټیک چه‌ند نارنشت جفاکی یین مه‌ترسیدار.

ته‌گرین خراب بکارینانا د سته‌لای دناف جفاکی دا؟

1. داب و نه‌رتین جفاکی.
2. ته‌گر ته‌و ژینگه‌ها مروف تیدا دژت یان که‌شه دکت یا پر بیت ژ توندوتیژی و ناریشه‌یین جفاکی دی بیته ته‌گره‌ک بو خراب بکارینانا هیز و د سته‌لاته‌کا نه‌رتی.
3. نه‌بوونا هوشیاره‌کا پندی و تینه‌گه‌هشتا به‌شه‌ک ژ جفاکی لسه‌ر چه‌وانیا بکارینانا د سته‌لای بشپوه‌کی ته‌رتی.
4. کارتیکرتیت خیزانی لسه‌ر زاروکان.
5. نه‌بوونا زانیریت پیتی لسه‌ر مافی مروفی.
6. نه‌خوشی و ټیک چوتیت ده‌رونی.
7. نه‌بوونا په‌کسانیا ره‌گه‌زی دناف جفاکی و خیزانی دا.
8. نه‌بوونا باوه‌ری بخو.
9. هه‌ژاری.
10. ترس ژ نه‌چیه‌جیکرنا یاسلی.
11. سیسته‌می په‌روردی و نه‌بوونا فه‌کوله‌رن ده‌رونی ل قوتابخانی.